

## **L'Association des Sourds de Lanaudière**

Fondée en 1990, l'Association des Sourds de Lanaudière (ASL) n'a jamais cessé d'évoluer afin d'offrir aux sourds et malentendants de la région de Lanaudière un service de qualité. Que ce soit pour défendre leurs droits, donner de l'information via des activités et des conférences, sensibiliser la population vis-à-vis des sourds ainsi que fournir aide et référence, aucun effort n'est ménagé afin de s'assurer que la qualité de vie des sourds s'améliore constamment. Sortir les sourds de leur isolement fait également partie des priorités de l'ASL. Nous organisons régulièrement des activités sociales afin que tous puissent se retrouver et échanger, améliorer la solidarité qui existe entre eux et accentuer le partage de l'information.

### **Mythes et préjugés**

#### ***Les personnes sourdes peuvent lire sur les lèvres***

Certaines personnes sourdes trouvent qu'il est facile de lire sur les lèvres, alors que d'autres trouvent cela très difficile. Même si une bonne lecture labiale aide à communiquer, seule une partie des paroles est lisible sur les lèvres. Même les plus habiles ne peuvent tout lire. Par exemple, essayez de distinguer les mots « banane » et « patate » prononcés sans voix... ce n'est pas évident !

#### ***Les personnes sourdes sont muettes***

Les personnes sourdes ne sont pas muettes. Elles ont des cordes vocales comme tout le monde. Certaines choisissent de ne pas parler si elles jugent que leur prononciation est difficile à comprendre ou croient que le timbre ou le volume de leur voix est inapproprié. Les expressions telles que « sourd-muet » sont périmées et sont considérées offensantes par la plupart des personnes sourdes.

#### ***Les personnes sourdes ne peuvent pas conduire une automobile***

Les personnes sourdes peuvent conduire une automobile car elles compensent leur déficience auditive en étant deux fois plus attentives et en effectuant un balayage visuel constant. Elles ont tendance à être beaucoup moins distraites au volant que les entendants.

#### ***Les personnes sourdes dont la prononciation est inusitée souffrent d'une déficience intellectuelle***

Il n'y a aucune relation entre l'élocution d'une personne sourde et son intelligence. La mauvaise prononciation provient du fait qu'elles ne peuvent s'entendre parler, ce qui les empêche de bien ajuster leur articulation et leur voix.

#### ***Les personnes sourdes sont agressives***

Les personnes sourdes peuvent gesticuler démesurément ou cogner sur la table pour ponctuer leur message. Le son de leur voix peut aussi intimider les entendants. Toutefois, elles agissent ainsi dans un souci de bien se faire comprendre par eux. Étant donné que les entendants sont, en général, moins expressifs, les personnes sourdes peuvent penser qu'elles ne sont pas bien comprises par eux. Aussi, comme les entendants haussent le ton avec leur voix les personnes sourdes accentuent leurs expressions faciales et corporelles. Elles sont donc plus expressives et pas nécessairement plus agressives.

### **La réalité : La culture sourde**

Les Sourds se rassemblent parce qu'ils partagent une identité linguistique et culturelle dans laquelle ils sont plus à l'aise pour exprimer leurs pensées et leurs croyances entre eux. La caractéristique principale de la culture sourde est la langue des signes du Québec ou LSQ. Cette langue visuelle permet de communiquer efficacement : 70% par l'expression faciale et corporelle, 30% par les mains, donc 100% compris par les yeux.