

L'isolement- témoignage

À l'automne 2000, Lise Martel a subitement été atteinte de surdité profonde. Cette nouvelle situation a provoqué des changements importants au niveau de son autonomie et de ses rapports sociaux. Les difficultés de communication étaient d'une telle ampleur, que rapidement elle a renoncé à plusieurs de ses activités comme elle nous le mentionne bien dans l'extrait suivant « *Je me suis isolée, j'ai commencé à moins parler; j'avais toujours une bonne raison pour demeurer à la maison* ».



La majorité des personnes malentendantes cessent graduellement d'aller aux rencontres de famille, de fréquenter leurs amis et de participer à leurs activités habituelles étant donné les problèmes de communication engendrée par la surdité. Parce qu'ils n'entendent pas bien, il est plus difficile de s'intégrer et de participer aux discussions particulièrement en situations de groupe. Lorsqu'il y a plusieurs sources sonores simultanées, par exemple lors d'un souper en famille, les difficultés d'écoute sont d'autant plus présentes. La personne malentendante a alors tendance à s'isoler et à ne plus s'impliquer à la discussion. De plus, la peur de ne pas avoir bien compris le message ou la crainte de répondre de façon inappropriée favorise le retrait. Lise illustre bien cette situation lorsqu'elle raconte dans son témoignage « *Je faisais semblant d'avoir bien entendu ou de comprendre pour contrer le malaise, mais en réalité je n'avais rien compris du tout. Je répondais tout de travers et cela provoquait des rires* ». Bref, l'entourage et même les divers intervenants de la santé bien qu'empathique, ne comprennent pas l'ampleur du problème.

L'isolement se manifeste aussi par le sentiment d'être différent, de ne plus être comme les autres. Souvent, la personne atteinte de surdité ne connaît pas de gens malentendants/sourds dans son entourage immédiat tel que le rapporte Lise « *Je me sentais seule, je ne connaissais personne de mon âge qui souffrait de surdité profonde* ». De plus en plus, les gens sont sensibilisés au problème de surdité et accepte de discuter ouvertement de cet handicap mais plusieurs perceptions négatives persistent (appareil auditif apparent, problème restreint aux personnes très âgées, elle entend seulement ce qu'elle veut entendre). Également, les sources d'informations, les associations ou les regroupements sont peu nombreux et souvent méconnus du public.

En conclusion, afin de briser l'isolement il est important d'accepter son handicap et de prendre des moyens afin de demeurer actif socialement malgré les difficultés rencontrées. Par exemple, Lise a choisi de s'impliquer auprès d'un organisme travaillant avec des personnes malentendantes et devenues sourdes (ADSMQ). Lors de ces rencontres, elle participe à des ateliers de lecture labiale et travaille à sensibiliser la population au problème de surdité pour permettre à d'autres personnes de sortir de l'isolement.