

COMMUNIQUÉ

Le 3 octobre 2009 à l'École Félix-Leclerc de Repentigny
Venez vivre l'effervescence du sport adapté!

Pour diffusion immédiate

Joliette, le 18 septembre 2009 – L'activité physique constitue un bénéfice important pour tous, incluant les personnes ayant une déficience physique. Le Centre de réadaptation en déficience physique (CRDP) Le Bouclier et son comité des usagers, invite toute la population à assister à sa journée de démonstration et d'essai de sports adaptés, le 3 octobre 2009 prochain, à l'École secondaire Félix-Leclerc de Repentigny.

Plusieurs associations de sports provinciales seront de la partie!

Des associations reconnues de sports, telles l'Association québécoise des sports en fauteuil roulant, l'Association québécoise des sports pour paraplégiques cérébraux, l'Association sportive québécoise pour aveugles et l'Association régionale des loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière, participeront à l'événement avec plusieurs des athlètes membres de leur association.

Des gains importants au niveau physique, psychologique et social

Les personnes ayant un handicap physique, comme toute personne, gagnent à plusieurs niveaux quand ils introduisent l'activité physique et le sport dans leur quotidien. « Notre rôle, comme centre de réadaptation en déficience physique, est d'encourager la personne à explorer différentes activités physiques, adaptées ou non, et de trouver celle qui lui apporte le plus de satisfaction », indique Mme Sylvie Valade, directrice des services professionnels et des programmes de réadaptation au CRDP Le Bouclier.

« Nous voulions organiser cet événement pour permettre aux personnes d'explorer les différents sports et activités qui leur est possible d'exercer et leur donner le goût de pratiquer un sport en rencontrant des athlètes du milieu », poursuit Mme Valade.

Un événement qui s'adresse à toutes les familles!

De voir des athlètes ayant des défis particuliers performer dans un sport, c'est inspirant et motivant pour tous. « Quand on voit une personne ayant une déficience physique s'investir dans un sport ou une activité physique et relever tous les défis que cela comporte, ça devient un réel exemple de courage et de détermination pour toute la société », ajoute Mme Valade. C'est pourquoi on invite toutes les familles à venir voir et essayer les sports adaptés pour qu'ils puissent, pour un moment, se mettre dans la peau d'une personne handicapée physique et explorer leurs défis.

Le CRDP Le Bouclier est un centre de réadaptation en déficience physique ayant pour mission d'offrir des services spécialisés de réadaptation aux personnes de tous âges ayant une déficience auditive, du langage, motrice ou visuelle, des régions de Lanaudière et des Laurentides.

-30-

Source : Natalie Carpentier, agente d'information, CRDP Le Bouclier
450 755-2929 ou 1 866 347-2929, poste 2311